

ЧЕМПИОНАТ	VI Открытого регионального чемпионата "Молодые профессионалы" (Worldskills Russia) Курганской области 2021
Сроки проведения	15.02-19.02.2021
Место проведения	г. Курган
НАИМЕНОВАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ	D1 Физическая культура, спорт и фитнес
Главный эксперт	Светочева Наталья Александровна
Заместитель Главного эксперта	Шмакова Надежда Александровна
Технический эксперт	Сорокина Яна Юрьевна
Количество экспертов (в том числе с главным и заместителем)	9
Количество конкурсантов (команд)	6
Количество рабочих мест	6

РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ИТ ОБОРУДОВАНИЕ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					ИТ ОБОРУДОВАНИЕ (НА 10 РАБОЧИХ МЕСТ \ 10 КОМАНД)				
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Ноутбук	минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - гляцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков – 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамати - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объём жесткого диска 500 ГБ.	шт.	1	6				
2	Компьютерная мышь	проводная с колесом прокрутки	шт.	1	6				
3	USB-флешка	min объем 32 Gb	шт.	2	12				
4	Наушники с микрофоном	проводные, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5	шт.	1	6				
5	Пилот	пилот на 6 розеток, мощность 220 Вт, заземление,	шт.	1	6				
6	Гарнитура для выступления (микрофон)	Головная гарнитура с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности. На передатчике кнопка включения, индикатор включения/батарей и регулятор чувствительности входа. Питание от одной батареи AAA обеспечивает до 14 часов работы. Универсальная беспроводная УВЧ система с фазовой автоподстройкой частоты. Приёмник со светодиодным многосегментным индикатором уровня звука и Регуляторы громкости и squelch XLR и 1/4-дюймовый несимметричные выходы с переключателем микрофонного и линейного уровня. В комплекте с блоком питания и кабелем 1/4 дюйма - 1/4-дюйма.	шт	2 (на всех участников)	2				
ПО (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					ПО (НА 10 РАБОЧИХ МЕСТ \ 10 КОМАНД)				
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Программное обеспечение для обработки и монтажа аудиозаписей	https://audacity-free.ru/	шт.	1	6				

2	Программное обеспечение для разработки интерактивных занятий	https://windows-7.ru/smart-notebook	шт.	1	6				
3	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	https://windows-movie-maker.softok.info/	шт.	1	6				
4	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	https://tvoiprogrammy.ru/magix-movie-edit-pro	шт.	1	6				
5	Программное обеспечение для работы с документами в формате PDF	https://adobe-acrobat-rus.ru/skachat	шт.	1	6				
6	Редактор для обработки текста	http://microsoft.office-word.ideaprog.download/	шт.	1	6				
7	Программное обеспечение для работы с графическими изображениями	https://ms-paint.softonic.ru/	шт.	1	6				
8	Программное обеспечение для работы с электронными таблицами	http://microsoft.office-excel.ideaprog.download/	шт.	1	6				
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 10 РАБОЧИХ МЕСТ \ 10 КОМАНД)				
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Скотч малярный	белого цвета, 38 мм х 50 м	шт.	1	6				
2	Двусторонний скотч	от 12 мм х 10 м до 50 мм х 10 м	шт.	1	6				
3	Простой карандаш	НВ, без ластика	шт.	1	6				
4	Цветные стикеры	самоклеющиеся, размер от 15х15мм до 50х50мм	шт.	1	6				
5	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт.	1	6				
6	Мел	белого цвета, квадратный	шт.	1	6				
7	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт.	1	6				
8	Ластик	мягкая стерка, каучук	шт.	1	6				
9	Стакан для канцелярских товаров	материал: пластик, размер изделия: 70х70х100 мм	шт.	1	6				
10	Ножницы	допустимый размер от 160 до 210 мм	шт.	1	6				
11	Линейка	материал: пластик, min длина 20 см	шт.	1	6				
12	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый корпус	шт.	1	6				
13	Антистеплер	для скоб № 10 и № 24/6	шт.	1	6				
14	Бумага для записей (блокнот)	А 6 (105*148)	шт.	1	6				
15	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт.	1	6				
16	Папка скоросшиватель	материал: пластик, размер: А4	шт.	2	12				
17	Файлы (прозрачные)	формат: А4, плотность изделия: 40 мкм, фактура: рифленая/гладкая, вместимость: 50, цвет: прозрачный, количество в упаковке: 100 шт.	шт.	25 шт (на одного участника)	100				
18	Сигнальные карточки (оказания помощи)	Набор карточек с изображением "красного креста", "компьютера", "восклицательного знака", "мальчика и девочки"; размер: 15 см * 25 см, материал: ламинированный картон или бумага	шт.	1	6				
19	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	пачка	1	6				
20	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер лазерный черно-	шт.	2	2				
21	Картридж для принтера	Картридж заправочный, принтер струйный цветной	шт.	2	2				
МЕБЕЛЬ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					МЕБЕЛЬ (НА 10 РАБОЧИХ МЕСТ \ 10 КОМАНД)				
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Стол	2-х местный регулируемый, 700×1200×500 мм	шт.	1	6				

2	Стул офисный с мягким сидением	не регулируемый	шт.	2	12				
3	Корзина для бумаги	объем от 9 до 16 л, материал пластик	шт.	1	6				
4	Вертикальный накопитель пластиковый	ширина: 90 мм, материал: пластик, количество	шт.	1	6				
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 1-О РАБОЧЕЕ МЕСТО \ 1-У КОМАНДУ)					СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 10 РАБОЧИХ МЕСТ \ 10 КОМАНД)				
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Маски - одноразовые	На усмотрение организатора	шт.	6	60				
2	Резиновые перчатки	На усмотрение организатора	пар	6	60				
3	Антибактериальные салфетки	На усмотрение организатора	пачка	5	60				
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОНКУРСНЫХ ПЛОЩАДОК КОМАНД (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.Д.)									
№	Требование (описание)				Комментарий				
1	Площадь одного рабочего места не менее 4м.кв (2*2 метра)								
2	Электричество на 1 рабочее место - 220 Вольт (2 кВт)								
3	Интернет - проводной на каждое рабочее место								
4	Наличие перегородок между рабочими местами высотой 2,5 м								

ОБЩАЯ РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА КОНКУРСАНТОВ

ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ (НА 10 КОМАНД)									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Металлический стеллаж	ширина 2 метра, высота 2,5 метра, количество полок - 4 штуки	шт.	-	2				
2	Спортивный секундомер	материал: пластик, с функцией запоминания результатов	шт.	-	6				
3	Конусы	h = 24 см	шт.	-	10				
4	Фишки для футбола	материал пластик, d = 19 см, h = 5см	шт.	-	12				
5	Флажки	размер от 350 до 500 мм на 200 - 250 мм	шт.	-	14				
6	Маты гимнастические	1м * 2м * 0,1м	шт.	-	8				
7	Мяч баскетбольный	d = 7", вес - 500 г.	шт.	-	14				
8	Мяч волейбольный	размер 5, длина окружности 65-67 см, вес 260-280 г.	шт.	-	7				
9	Мяч футзальный	окружность от 57,5 до 59,5 см.	шт.	-	7				
10	Манишка синяя	цвет: синий, материала- 100 % полиэстр	шт.	-	3				
11	Манишка оранжевая	цвет: оранжевый, материала- 100 % полиэстр	шт.	-	3				
12	Обруч	диаметр - 90 см	шт.	-	7				
13	Гимнастическая палка	100 см	шт.	-	7				
14	Скакалка	до 3 м (275 см)	шт.	-	7				
15	Гимнастический коврик	размер: 180 x 60 x 0,6 см.	шт.	-	12				
16	Гимнастическая скамейка	4 м	шт.	-	2				
17	Гантели	(0,5 кг) литые, неразборные, нескользящее покрытие	шт.	-	14				
18	Гантели	(1 кг) литые, неразборные	шт.	-	14				
19	Степ-платформа	Регулировка высоты 10-15-20-25 см, размер 102 x 38.5 x 25 см. Максимальный вес пользователя 110 кг	шт.	-	12				
20	Гимнастический мяч (фитбол)	до 75 см	шт.	-	7				
21	Пипидастры	пластиковая ручка, длинна помпона от 20 см до 50 см	шт.	-	14				

22	Ринги (изотонические кольца)	d = 38 см	шт.	-	7				
23	Роллы (цилиндры)	размер 14*33	шт.	-	7				
24	Малые мячи	d = 10 - 12 см	шт.	-	7				
25	Теннисные мячи	6 см	шт.	-	7				
26	Ремни для йоги	размеры: 180(175)*3,8 см	шт.	-	7				
27	Блоки для йоги	габариты, см (Д*Ш*Т): 22,5 x 15 x 7,8 (23 x 12 x 8)	шт.	-	14				
28	Болстеры	размер: длина - 50 см., диаметр - 20 см.	шт.	-	7				
29	Медицинский мяч	1 кг	шт.	-	7				
30	Медицинский мяч	2 кг	шт.	-	7				
31	Полусфера гимнастическая bosu	диаметр от 24 до 63 см, max вес от 100 до 130 кг	шт.	-	7				
32	Мнофункциональная рама	<p>рама представляет собой разборную конструкцию из сварных элементов: 8 вертикальных стоек высотой 2540мм, 4 горизонтальных балок длиной 1220мм и 2х горизонтальных балок длиной 1220мм с рукоятками для подтягиваний. Так же комплекс включает в себя шведские стенки, турники, рукоход, держатели и т.п. Детали выполнены из сварного стального профиля с сечением 25х50мм, 50х50мм, 80х80 с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки из листа толщиной 8мм, 10мм, прутков диаметром 25мм и круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками. Рукоятки оснащены резиновыми нескользящими манжетами. Толщина резиновой накладки 2-4 мм. В стойках предусмотрены 18 точек фиксации для страховочных держателей и для держателей штанги. Это поможет тренировать «слабые» мышцы делая упражнения с ограниченной амплитудой движений. Болтовое соединение узлов позволяет разбирать тренажер и упрощает процедуру монтажа. Защитное декоративное покрытие рамы нанесено путем пневмоэлектростатического распыления порошковой краской (в соответствии с ГОСТ 9.105-80), образующее антивандалный слой толщиной в пределах 10-25 мкм. Конструкция тренажера</p>	шт.	-	1				

33	Мишень и крепление мишени	<p>Крепление мишени представляет собой две сварные конструкции, выполнены изстального профиля 50х50мм, деталейлазерной резки из листа 10ммГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс. Все открытые концы профиля закрыты специальными полиуретановыми заглушками.</p> <p>Мишень диаметром 650мм выполнена из ударопрочного пластика толщиной 10мм, поверхность которого защищена от ударов и царапин.</p> <p>Мишень в сборе с держателями имеет следующие габариты: Длина 13500 мм; Ширина 45мм; Высота 650 мм.</p>	шт.	-	2					
34	Скамья для прессы навесная	<p>Скамья состоит из сварного основания и мягкого элемента (подушки).</p> <p>Основание скамьи представляет собой сварную конструкцию из гнутой профильной трубы прямоугольного сечения 80 мм х 40 мм с толщиной стенки 3 мм, 60х30мм с толщиной стенки 4мм, трубы круглого сечения диаметром 50мм с толщиной стенки 2,5мм, диаметром 60 с толщиной стенки 4мм деталейлазерной резки из листа толщиной 3мм,5мм, ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Форма изгиба трубы достигается холодным дорновым методом гiba, который обеспечивает отсутствие дефектов деталей в виде «волн» и заломов. Используются оптимальные радиусы гiba 128мм по стороне 80 мм.</p> <p>Все открытые концы профиля закрыты металлическими заглушками толщиной 3мм.</p> <p>Высококачественные мягкие элементы выполнены из изолона толщиной 30 мм для максимального комфорта с основанием из фанеры толщиной 6 мм и 12 мм покрыты винилискожей, имеющей две текстуры: пористо-моноклитный поливинилхлорид с лицевой стороны и смешанная синтетическая и хлопчатобумажная текстильная трикотажная основа с внутренней стороны.</p>	шт.	-	2					

35	Держатели для штанги	<p>Держатель состоит из сварной металлической конструкции и пластины из специального полимера.</p> <p>Сварная конструкция выполнена из деталей лазерной резки толщиной 4мм и 10мм, прутка диаметром 20мм ГОСТ 13663-86, марка стали Ст3пс.</p> <p>Держатели крепятся в отверстия стоек на высоту, удобную для выполнения различных упражнений. Заменяемые защитные вставки толщиной 30мм препятствуют механическим повреждениям рамы и грифа и обладают повышенными энерго- и шумопоглощающими свойствами.</p>	шт.	-	4						
36	Брусья/Пресс навесные	<p>Навесные брусья/турник (1 шт) служит для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц живота. Возможность регулировки высоты положения тренажера. В конструкцию тренажера интегрированы пара параллельных рукояток для отжиманий и пара рукояток для широкого хвата. Рукоятки произведены из гнутой стальной круглой трубы диаметром 34мм с толщиной стенки 3,2мм. На турник методом порошкового напыления в соответствии с ГОСТ 9.105-80 нанесена термопластичная краска, предотвращающая скольжение рук. позволяет проводить тренировки атлетам разного роста.</p>	шт.	-	2						
37	Платформа для зашагивания	<p>Рама тренажера выполнена из стального прямоугольного профиля и эстетична, долговечна, имеет повышенные прочностные и эксплуатационные характеристики. Надежная полностью сварная конструкция основной рамы произведена из профилей марки стали Ст2пс и 08КП, соответствующих ГОСТ 13663-86 с сечением 50 мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм; 25мм х 50 мм с толщиной стенки 3 мм, деталей лазерной резки, толщиной 5мм, 6мм, 8мм. Для наибольшей безопасности механические свойства труб соответствуют следующим характеристикам: относительное удлинение не менее 24%, временное сопротивление разрыву не менее 333 Н/мм². Рама защищена порошковым покрытием, наносимым в электростатическом поле в соответствии с ГОСТ 9.105-80, образующим слой в диапазоне 80-150 мкм и обеспечивающим максимальное сцепление и долговечность. Все торцы труб закрыты полимерными заглушками.</p>	шт.	-	2						

38	Универсальная скамья 0-90 градусов	Основная рама тренажера сварная, выполнена из стальной профильной трубы 100 х 50 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной профильной трубы 80 х 40 мм с толщиной стенки 3 мм ГОСТ 8645-68, стальной трубы диаметром 48 мм с толщиной стенки 2,8 мм по ГОСТ 10704-91, стальной трубы диаметром 60 мм с толщиной стенки 6 мм по ГОСТ 8734-75, стальных листов толщиной: 4 мм, 5 мм и 10 мм ГОСТ 19903-2015. Предусмотрена регулировка положения сиденья в девяти положениях при помощи рычажного фиксатора. Также предусмотрена регулировка наклона спинки в десяти положениях при помощи подпружиненного регулировочного штока. Уровень угла наклона скамьи изменяется в диапазоне 0-90 градусов. Габариты ЛШВ - 1400 х 700 х 650 мм.	шт.	-	2					
39	Ребаундер реактор для мячей	Рама изготовлена из специальной легкой стальной трубы толщиной 1,5 мм, диаметром 25 мм. Полотно батуна сделано из качественной полипропиленовой ткани. Способная выдержать длительную эксплуатацию.	шт.	-	2					
40	Плиометрическая тумба	Размер: 75*60*50 см, материал: дерева/металл/фанера	шт.	-	2					
41	TRX-петля	Петли TRX со встроенным анкерным креплением; прочный карабин, выдерживающий нагрузку до 250 кг. Мягкие рукоятки из вспененного уретана. Крепление на дверь, чтобы заниматься дома, в офисе и даже в гостинице. Регулировка по длине, чтобы настроить тренажер TRX под собственный рост. Удлинитель с карабином для крепления тренажера на турник, дерево или столб. Длина от 60 до 170 см	шт.	-	2					
42	Бодибар 4 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт.	-	7					
43	Бодибар 6 кг	Длина 120 см длина, неразборный; 3,8 см диаметр; материал: сталь, на краях пластиковые наконечники	шт.	-	7					
44	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 14-45 кг. Длина 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 3 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	-	1					
45	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 23-68 кг. Длина 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 4,5 мм. Ширина - 6,5 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	-	1					

46	Кольцевой амортизатор	Резиновый амортизатор. Нагрузка 36-90 кг. Длина 104 см. (полная длина 208 см.); Толщина - 5 мм. Ширина – 10,1 см. Бесшовное соединение. Материал - 100% латекс.	шт.	-	1				
47	Амортизатор с ручками уровень сопротивления слабый	Длина 130 см с мягкими ручками	шт.	-	7				
48	Амортизатор с ручками уровень сопротивления средний	Длина 130 см с мягкими ручками	шт.	-	7				
49	Канат	Длина 9 м; диаметр 4,5 см; противоскользящие ручки	шт.	-	2				
50	Гриф	Длина 220 см; материал: металл	шт.	-	2				
51	Барьер	Плавная регулировка высоты; высота: 700 мм; длина: 600 мм; ширина: 650 мм	шт.	-	5				
52	Эстафетные палочки	палочки эстафетные изготовлены из алюминиевой трубы или пластиковой; размеры: длина - 310 мм, диаметр 300-350 мм	шт.	-	6				
53	Координационная лестница	Длина 6 м. Материал перекладины: ABS пластик; Материал соединяющей ленты: синтетическая ткань	шт.	-	2				
54	Штанга разборная для аэробики в * 2 х 5 кг диски; * 2 х 2,5 кг диски; * 2 х 1,25 кг, 2 замка; * 1 стальной гриф с резиновым покрытием	Гриф имеет полиуретановое покрытие, а свободные веса покрыты мягкой и износостойкой резиной. Нагрузку изменять легко и просто - это делается с помощью удобных замков, которые надежно держат весовые диски на грифе. В комплекте идут весовые диски 2х5 кг, 2х2.5 кг и 2х1.25 кг и замки. Общий вес штанги 19 кг.	шт.	-	7				
55	Портативный анализатор состава тела человека	Габариты 56(Ш)х796(Д)х995(В) мм. Вес прибора 14 кг. Тип дисплея 600х1024 7" цветной TFT LCD. Внутренний интерфейс. Сенсорный экран, клавиатура. Внешний интерфейс RS-232C - 1 шт., USB HOST - 2 шт., USB SLAVE - 1 шт., LAN - 1 шт., Bluetooth, Wi-Fi. Время проведения измерения около 15 сек. Пределы измерения веса 10-250 кг. Пределы измерения роста 95-220 см. Пределы измерения возраста 3-99 лет. Электродный метод. Тетраполярная 8-точечная система тактильных электродов. Метод измерения	шт.	-	1				
56	Принтер	Прямой сегментарный многочастотный метод анализа биоэлектрического сопротивления (DSM-BIA), Simultaneous Multi-frequency Impedance Measurement (SMF-BIA). Метод вычисления состава тела	шт.	-	1				
57	Автоматический ростомер	Без эмперических оценок. Экран с результатами. Монитор LCD, управления данными через программное обеспечение Lookin'Body.	шт.	-	1				
58	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	-	5				
59	Рулетка	Рулетка-сантиметр; длина 200 см	шт.	-	5				
60	Стойка для хранения штанг разборных для аэробики	Габариты: 162х78х136 см	шт.	-	1				
61	Динамометр	кистевой	шт.	-	2				

62	Передвижная корзина для мячей (на колесах)	https://www.decathlon.ru/korzina-dl-tennisnyh-mchej--id_8110461.html?gclid=Ci0KCQAwf39BRCCARIsALXWETxmgczoQUcX7dovsJEhvmC6IYx8p4CGeU2UtPncKYiGFGrvO8_vwfoaAolFEALw_wcB	шт.	-	2				
63	Сетка для переноски и хранения мячей	Вместимость - 6 мячей, материал - полиэстер	шт.	-	2				
64	Уровень строительный	Длина, мм: 500 - 1000, Ширина, мм: 100, Высота, мм: 20	шт.	-	2				
ИТ ОБОРУДОВАНИЕ (НА 10 КОМАНД)									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Интерактивный комплекс	Интерактивная панель со светодиодной подсветкой.	шт.	-	2				
2	Ноутбук к интерактивной доске	LENOVO V330-15IKB i38130U 220	шт.	-	2				
3	Стилер	инструмент для письма	шт.	-	1				
4	Микшер + колонка (2 шт)	USB/аудио интерфейсом, XENYX микр. предусилит.	шт.	-	2				
5	Ноутбук	минимальные требования: экран: диагональ -	шт.	-	2				
6	Компьютерная мышь	проводная с колесом прокрутки	шт.	-	4				
7	Планшет	Android, размер экрана: 10.1"-10.8", разрешение	шт.	-	3				
8	Зеркальный/цифровой фотоаппарат	Зеркальный/цифровой фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате Avi, Mp4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт.	-	2				
9	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт.	-	2				
10	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт.	-	2				
11	Штатив	Штатив для фотоаппарата на трехсекционной опоре	шт.	-	2				
12	Умные браслеты	Onetrak. Дисплей: монохромный OLED с сенсорным	шт.	-	18				
13	МФУ	МФУ лазерный черно-белый	шт.	-	2				
14	Принтер	Лазерный, цветной.	шт.	-	2				
ПО (НА 10 КОМАНД)									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Программное обеспечение для обработки и монтажа аудиозаписей	https://audacity-free.ru/	шт.	-	1				
2	Программное обеспечение для разработки интерактивных занятий	https://windows-7.ru/smart-notebook	шт.	-	1				
3	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	https://windows-movie-maker.softok.info/	шт.	-	1				
4	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	https://tvoiprogrammy.ru/magix-movie-edit-pro	шт.	-	1				
5	Программное обеспечение для работы с документами в формате PDF	https://adobe-acrobat-rus.ru/skachat	шт.	-	1				
6	Редактор для обработки текста	http://microsoft.office-word.ideaprog.download/	шт.	-	1				
7	Программное обеспечение для работы с графическими изображениями	https://ms-paint.softonic.ru/	шт.	-	1				
8	Программное обеспечение для работы с электронными таблицами	http://microsoft.office-excel.ideaprog.download/	шт.	-	1				
9	Программа для видео-конференц связи	Zoom, Discord, Moodle и д.р.	шт.	-	1				
РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (НА 10 КОМАНД)									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	не требуются	-	-	-	-	-	-	-	-
МЕБЕЛЬ (НА 10 КОМАНД)									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	не требуются	-	-	-	-	-	-	-	-
СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ (НА 10 КОМАНД)									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	не требуются	-	-	-	-	-	-	-	-

дополнительные требования к обеспечению общей рабочей площадке конкурсантов (коммуникации, подключение, освещение и т.п.)									
№	Требование (описание)					Комментарий			
1	Площадь зоны не менее 300 м.кв (15*25 метра)								
2	Электричество: 6 розеток по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)								
3	Куллер с холодной/горячей водой								
4	Проводной интернет								

БРИФИНГ-ЗОНА									
ИТ ОБОРУДОВАНИЕ									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Стулья	не регулируемый	шт	6	6	-	-	-	-

КОМНАТА ЭКСПЕРТОВ									
ИТ ОБОРУДОВАНИЕ									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Ноутбук	минимальные требования: экран: диагональ - 15,6"(39.6 см); тип подсветки экрана - светодиодная; поверхность экрана - глянцевая; разрешение экрана - 1366*768. Процессор - Intel Pentium N3710 (1.6 ГГц); количество ядер - 4; количество потоков – 4. Оперативная память: тип-DDR3L; объем оперативной памяти - 4096 МБ; Максимальный объем оперативной памяти-8192 МБ; Частота оперативной памяти, МГц -1600; Количество слотов оперативной памяти - один. Видеосистема: тип видео - интегрированная; чипсет видео - Intel HD Graphics 405; Объем выделенной видеопамяти - Выделяется из оперативной памяти. Жесткий диск: Объем жесткого диска 500 Гб.	шт.	-	6				
2	Компьютерная мышь	проводная с колесом прокрутки	шт.	-	6				
3	USB-флешка	min объем 32 Gb	шт.	-	6				
4	Наушники с микрофоном	проводные, 1,2 м, стерео, с оголовьем, mini jack 3,5 мм	шт.	-	6				
5	МФУ	лазерное, черно-белое	шт.	-	1				
6	Пилот	пилот на 6 розеток, мощность 220 Вт, заземление, выключатель на корпусе, световая индикация, длина шнура не менее 3м	шт.	-	2				
ПО									
№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий

1	Программное обеспечение для обработки и монтажа аудиозаписей	https://audacity-free.ru/	шт.	-	6				
2	Программное обеспечение для разработки интерактивных занятий	https://windows-7.ru/smart-notebook	шт.	-	6				
3	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	https://windows-movie-maker.softok.info/	шт.	-	6				
4	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	https://tvoiprogrammy.ru/magix-movie-edit-pro	шт.	-	6				
5	Программное обеспечение для работы с документами в формате PDF	https://adobe-acrobat-rus.ru/skachat	шт.	-	6				
6	Редактор для обработки текста	http://microsoft.office-word.ideaprog.download/	шт.	-	6				
7	Программное обеспечение для работы с графическими изображениями	https://ms-paint.softonic.ru/	шт.	-	6				
8	Программное обеспечение для работы с электронными таблицами	http://microsoft.office-excel.ideaprog.download/	шт.	-	6				
9	Программа для видео-конференц связи	Zoom, Discord, Moodle и д.р.	шт.	-	6				

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Офисный стол	(ШхГхВ) 1400х600х750	шт	-	6				
2	Стул	на колесиках с подлокотниками	шт	-	6				
3	Стеллаж	(ШхГхВ) 2000х500х2000 металлический, 5 полок	шт	-	2				
4	Запираемый шкафчик-сейф	для вещей	шт	-	1				
5	Вешалка	Штанга на колесах, с коробочками	шт	-	2				
6	Мусорная корзина	на усмотрение организатора	шт	-	2				
7	Огнетушитель углекислотный ОУ-1	на усмотрение организатора	шт	-	1				

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ЭКСПЕРТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь комнаты не менее 12 м.кв (3*4 метра)	
2	Электричество: 2 розетки по 220 Вольт (по 2 кВт на каждую)	
3	Подключение ноутбуков к проводному интернету (не менее 3-х)	

КОМНАТА ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА

ИТ ОБОРУДОВАНИЕ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Компьютер	http://www.nix.ru/autocatalog/asus_computers/ASUS-M32AD-	шт	-	1				
2	Мышь для компьютера	на усмотрение организатора	шт	-	1				
3	Клавиатура	на усмотрение организатора	шт	-	1				
4	Мусорная корзина	на усмотрение организатора	шт	-	1				
5	МФУ	лазерный чер-белый	шт	-	1				
6	Пилот	на усмотрение организатора	шт	-	1				
7	Наушники с микрофоном	на усмотрение организатора	шт	-	1				

ПО

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Программное обеспечение для обработки и монтажа аудиозаписей	https://audacity-free.ru/	шт.	-	1				
2	Программное обеспечение для разработки интерактивных занятий	https://windows-7.ru/smart-notebook	шт.	-	1				
3	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (простейшая)	https://windows-movie-maker.softok.info/	шт.	-	1				
4	Программное обеспечение для обработки и монтажа видео (продвинутая)	https://tvoiprogrammy.ru/magix-movie-edit-pro	шт.	-	1				

5	Программное обеспечение для работы с документами в формате PDF	https://adobe-acrobat-rus.ru/skachat	шт.	-	1				
6	Редактор для обработки текста	http://microsoft.office-word.ideaprogramm.download/	шт.	-	1				
7	Программное обеспечение для работы с графическими изображениями	https://ms-paint.softonic.ru/	шт.	-	1				
8	Программное обеспечение для работы с электронными таблицами	http://microsoft.office-excel.ideaprogramm.download/	шт.	-	1				

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Офисный стол	(ШхГхВ) 1400х600х750	шт	-	1				
2	Стул	на колесиках	шт	-	1				

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ ГЛАВНОГО ЭКСПЕРТА (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь комнаты не менее 6 м.кв (3*2 метра)	
2	Электричество: 1 розетка на 220 Вольт (2 кВт)	
3	Подключение компьютера к проводному интернету	He Wi-Fi!

КОМНАТА КОНКУРСАНТОВ

МЕБЕЛЬ

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Стул	на колесиках, без подлокотников	шт	-	12				
2	Вешалка	Штанга на колесах, с крючками (не менее 12 крючков)	шт	-	1				
3	Огнетушитель углекислотный ОУ-1	на усмотрение организатора	шт	-	1				

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ КОМНАТЫ КОНКУРСАНТОВ (КОММУНИКАЦИИ, ПОДКЛЮЧЕНИЯ, ОСВЕЩЕНИЕ И Т.П.)

№	Требование (описание)	Комментарий
1	Площадь комнаты не менее 9 м.кв (3*3 метра)	-

СКЛАД

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Запираемый шкафчик	не менее 12 запираемых ящиков (ШхГхВ) 400х500х500	шт	-	1				

КАНЦЕЛЯРИЯ НА КОМПЕТЕНЦИЮ (НА ВСЕХ УЧАСТНИКОВ И ЭКСПЕРТОВ)

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Простой карандаш	НВ, без ластика	шт.	-	24				
2	Скобы для степлера	№10, 1000 штук	шт.	-	6				
3	Папка-планшет с зажимом	формат А 4	шт.	-	24				
4	Ластик	мягкая стерка, каучук	шт.	-	6				
5	Ножницы	допустимый размер 180 мм	шт.	-	6				
6	Линейка	материал: пластик или дерево, min длина 20 см	шт.	-	6				
7	Степлер	№10, до 16 листов, металлический или пластиковый	шт.	-	6				
8	Антистеплер	Для скоб № 10 и № 24/6	шт.	-	6				
9	Бумага для записей	Блокнот А 4 / А 5	шт.	-	24				
10	Ручка	неавтоматическая шариковая, синего цвета	шт.	-	24				
11	Бумага ксероксная	Формат А4 (500 листов)	пачка	-	10				
12	Файлы	на усмотрение организатора	уп	-	3				
13	Скотч	узкий, прозрачный	шт.	-	2				
14	Маркерный текстовый делитель	на усмотрение организатора	шт	-	4				
15	Стакан для хранения канцелярских принадлежностей	на усмотрение организатора	шт	-	6				
16	Пластиковый контейнер	с крышкой, формат не менее А4	шт	-	4				

17	Вертикальные накопители	на усмотрение организатора	шт.	-	12				
18	Папка скоросшиватель	Папка формата А 4	шт.	-	24				
19	Евроконверт	на усмотрение организатора	шт.	-	10				
20	Нож канцелярский	на усмотрение организатора	шт.	-	1				

"ТУЛБОВКС" РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ИНСТРУМЕНТ И ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНА ПРИВЕЗТИ С СОБОЙ КОМАНДА

№	Наименование	Тех. описание или ссылка на сайт с тех. описанием позиции	Ед. измерения	Кол-во	Кол-во	Наличие (Да\Нет) у организатора	Поставщик\спонсор\ответственный за обеспечение	Примерная стоимость всего, руб	Комментарий
1	Спортивная форма	Спортивная футболка, спортивные штаны, олимпийка (по необходимости)	шт.	-	1	-	Участник	-	-
2	Спортивная обувь с нескользкой подошвой	Кроссовки на шнурках или липучках со светлой подошвой	шт.	-	1	-	Участник	-	-
3	Карта памяти sdhc	Карта памяти формата sdhc, объем не менее 32 гб	шт.	-	4	-	Участник	-	-
4	Секундомер	Ручной цифровой ЖК спортивный секундомер, хронограф, счетчик, с ремешком. Функция секундомера- 1/1000 сек., хронограф до 23 часов, 59 минут, 59 секунд. Измерение с точностью до тысячной доли секунды промежутка времени и времени окончания. Часы, минуты, АМ/РМ индикатор, месяц, день недели. Таймер с 4 минутным повтором. Почасовой сигнал. Питание от одной AG13 батарейки. Размер: 78 x 63 x 18 мм	шт.	-	1	-	Участник	-	-
5	Свисток	Материал: пластик или металл с шнурком	шт.	-	1	-	Участник	-	-
6	Калькулятор	Размер 113*87, на батарейках	шт.	-	1	-	Участник	-	-
7	Сантиметровая лента	Сантиметровая лента с делением в 1 см с двух сторон. Общая длина 200см.	шт.	-	1	-	Участник	-	-
8	Рулетка	Измерительная рулетка с фиксатором, 10м x 25мм	шт.	-	1	-	Участник	-	-
9	Динамометр	механический / электронный	шт.	-	1	-	Участник	-	-
10	Диагностическая сетка	материал бумага или специальная полиграфическая печать	шт.	-	1	-	Участник	-	-
11	Скотч малярный	Узкий и широкий	шт.	-	2	-	Участник	-	-
12	Автоматический тонометр	Манжета стандартного размера (22-32 см), электронный дисплей, питание от батареек и сети	шт.	-	1	-	Участник	-	-
13	Антибактериальные салфетки, упаковка 50 шт.	одноразовые влажные салфетки с антибактериальными и противовирусными свойствами	уп.	-	1	-	Участник	-	-
14	Зеркальный/цифровой фотоаппарат	Зеркальный/цифровой фотоаппарат с возможностью видеозаписи в формате Avi, Mp4. С дополнительной возможностью дистанционного управления. Наличие входа для петличного микрофона	шт.	-	1	-	Участник	-	-
15	Аккумулятор	Совместимый с фотоаппаратом и емкостью 1000 mah	шт.	-	2	-	Участник	-	-
16	Зарядное устройство для аккумулятора фотоаппарата	Совместимый с аккумулятором от фотоаппарата	шт.	-	1	-	Участник	-	-
17	Микрофон петличный для фотоаппарата	Совместимый с фотоаппаратом; всенаправленный петличный микрофон для смартфонов, DSLR, диктофонов и т.п. Оснащен Omni pickup pattern для полного охвата в 360 градусов. Длина шнура - 600 мм.	шт.	-	1	-	Участник	-	-

18	Штатив	Штатив для фотоаппарата на трехсекционной опоре с тремя ножками, высота при всех выдвинутых секторах ножек – 130 см, с выдвинутой центральной колонной – 170 см; центральная колонна вращается и наклоняется до 180 градусов	шт.	-	1	-	Участник	-	-
19	Сменные насадки для микрофона головной гарнитуры	сменная насадка для головной гарнитуры с конденсаторным микрофоном с круговой характеристикой направленности	шт.	-	2	-	Участник	-	-
20	MP3 плеер	Портативный медиаплеер с форматом воспроизводимого AUDIO MP3: WMA, AAC, WAV. Интерфейс связи с ПК USB.	шт.	-	1	-	Участник	-	-
21	Наушники	Совместимые с MP3 плеером (проводные / без проводные)	шт.	-	1	-	Участник	-	-
22	Евроконверт	Конверт европейского стандарта E65. Размер 220*110 мм	шт.	-	10	-	Участник	-	-
23	Умные браслеты	Onetrak. Дисплей: монохромный OLED с сенсорным переключением, антибликовый герметичность и класс защиты: IPX5 (влагостойкость, защита от сильного дождя и обильных брызг воды) ремешок: гипоаллергенный ремешок с регулировкой длины аккумулятор литий-полимерный, встроенный: 3,7В*100мА техническая поддержка в России: есть часы, дата: есть	шт.	-	1	-	Участник	-	-
24	Планшет	Android, размер экрана: 10.1"-10.8", разрешение экрана: 1920x1200, количество ядер процессора: 8, размер оперативной памяти: 4 ГБ, размер встроенной памяти: 64 ГБ, слот для карты памяти: да, 4G LTE: да, 3G: да, GPS: да, клавиатура: нет, разрешение основной камеры: 8 Мпикс	шт.	-	1	-	Участник	-	-
25	Отвес	Утяжелитель (10-20 г) +нитка	шт.	-	1	-	Участник	-	-
26	Дерматографический карандаш / аквармаркер	Средство для нанесения отметок на теле человека	шт.	-	1	-	Участник	-	-
27	Контейнер для хранения материалов	Размер 30 см * 27 см * 15 см	шт.	-	1	-	Участник	-	-

Менеджер компетенции Физическая культура, спорт и фитнес

С.А. Зиборова

Глав. Эксперт _____
(ФИО)

(подпись) (дата)

Тех. эксперт _____
(ФИО)

(подпись) (дата)